***Rok szkolny 2017/18***

SZKOŁA DLA RODZICÓW

***Założenia programowe opracowane w oparciu o program A. Faber i E. Mazlish***

***"Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały.***

***Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły."***

***Cel ogólny:***

* dostarczenie wiadomości i doświadczeń zmierzających do doskonalenia umiejętności wychowawczych,
* profilaktyka powstawania dysfunkcji w rodzinach.

***Cele szczegółowe:***

Przygotowanie rodziców do następujących zadań wychowawczych:

* pomaganie dzieciom w radzeniu sobie z własnymi uczuciami,
* zachęcanie dzieci do współpracy,
* stosowanie alternatywnych wobec kar metod wychowawczych,
* wdrażanie dziecka do samodzielności w funkcjonowaniu,
* stosowanie pochwał jako optymalnej metody wychowawczej,
* kształtowanie u dziecka poczucia własnej wartości i szacunku do samego siebie,
* unikanie etykietowania dzieci i przypisywania im określonych ról,
* lepszego komunikowania się w rodzinie.

**Cele operacyjne /rezultaty/:**

Po zajęciach uczestnicy:

* oceniają siebie pozytywnie w roli rodzica,
* znają zasady dobrego komunikowania się i stosują je w sytuacjach rodzinnych,
* posiadają umiejętność konstruktywnego radzenia sobie z przeżywanymi przez siebie i dzieci uczuciami,
* znają sposoby zachęcania dzieci do współpracy i wdrażania do samodzielności,
* potrafią stosować alternatywne wobec kar metody wychowawcze,
* mają świadomość znaczenia pochwał w wychowaniu i potrafią umiejętnie je stosować,
* unikają etykietowania dzieci i przypisywania im ról,
* rozumieją znaczenie pozytywnej samooceny i potrafią kształtować u swoich dzieci poczucie własnej wartości.

**Czas trwania:** 40 godzin zegarowych